



Anno II - Numero 2 / e-mail: info@casariposolegnago.it - sito web: <https://casariposolegnago.it/> - Tutti i diritti riservati





SOMMARIO

Pag. 3: Che piacere essere parte di voi!

Pag. 5: Per me siete stati una famiglia

Pagg. 6-7: “Festival dei Nonni”, che bellezza!

Pag. 8: Gita in agriturismo per i “nonnini”

Pag. 9: Nuovo menù autunnale...gnam!

Pagg. 10-11: Suoni, azioni e reazioni: meraviglia

Pag. 12: Piccoli ballerini, grande spettacolo

Pag. 13: Un nuovo forno modernissimo

Pagg. 14-15: Clown, la prima volta di Shahine

Pag. 16: Numeri e informazioni utili

Che piacere essere parte di voi!

«Ci sono diversi progetti già avviati o improntati che devono essere portati a termine, e su altri stiamo già lavorando con passione e dedizione»

Salve a tutti, sono Toufik Riccardo Shahine, “Tupi” per gli amici, e sono il nuovo presidente del Consiglio d’amministrazione della Casa di Riposo di Legnago. Legnaghese, 48 anni, avvocato penalista, il mio primo impegno nella vita pubblica di questa città è stato in qualità di portavoce del “Comitato per la Difesa dell’Ospedale ‘Mater Salutis’ di Legnago”. Quindi, mi sono candidato alla carica di sindaco alle Amministrative del 2019, svolgendo successivamente l’attività di consigliere comunale dal 2019 al 2024, anche con la delega ai “rapporti con associazioni e fondazioni culturali”. Infine, il mio approdo in Casa di Riposo, e di questo ringrazio per la fiducia il sindaco Paolo Longhi che mi ha nominato quale componente del Cda dell’Ente, nonché i colleghi del medesimo organismo per avermi accolto e votato come presidente. Tengo a ringraziare, inoltre, il mio predecessore, Maurizio De Lorenzi, per l’egregio lavoro svolto in questi anni. Inizio questa nuova avventura con molto interesse ed entusiasmo, con l’intento di migliorare ulteriormente la struttura, sia a livello gestionale, sia per quanto riguarda gli ambienti ed i servizi offerti ai nostri utenti. In queste prime settimane di mandato, ho potuto constatare come questo istituto



Il neo presidente Toufik Riccardo Shahine, al centro, con tutto il Cda della Casa di Riposo di Legnago

sia assolutamente all’avanguardia, con un personale preparato ed attento alle esigenze dei nostri cari ospiti, con cui ho avuto modo di relazionarmi in più di un’occasione, durante le mie visite settimanali, pranzando con loro, e partecipando ad alcune della attività, tra tutte la “Festa dei Nonni” appena celebrata. Il clima familiare, ma al contempo sempre molto professionale impresso da chi ha guidato prima di me questa realtà, gioca indubbiamente

un fattore importante in questo, unitamente alle ottime capacità di coordinamento e gestione del direttore Dott.ssa Silvia Pastore, con la quale ho da subito stabilito un rapporto molto proficuo, fatto di condivisione, comunanza di idee e di obiettivi. Anche perché il lavoro da fare non manca; ci sono diversi progetti già avviati o improntati che devono essere portati a termine (penso, innanzitutto, al ritorno delle attività all’interno della struttura dell’ex

“Mutuo Soccorso”), e su altri stiamo già lavorando con passione e dedizione (ma, per il momento, non vi sveliamo ancora nulla). Inoltre, non bisogna mai perdere d’occhio quella che è la quotidianità, per cercare di migliorarla ed innovarla sempre, provando a elevare sempre un po’ di più il già ottimo servizio offerto ai nostri ospiti, che deve essere sempre il principale obiettivo del nostro lavoro. In attesa di conoscerci meglio, vi auguro buona lettura!

CASA DI RIPOSO DI LEGNAGO

EVENTI di OTTOBRE

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

FESTA DEI NONNI

**"CIRCLE SONG" – GLI OSPITI DELLA CASA DI RIPOSO CON
"ANNA & THE DOGS" - ore 16.30**

MARTEDÌ 15 OTTOBRE

FESTA DEI COMPLEANNI con "I GIULLARI"

Ore 16.30

SABATO 26 OTTOBRE

ARRIVANO I CLOWN "V.I.P." DI LEGNAGO

dalle ore 9.00 in tutti i reparti

CONTINUANO I PERCORSI DI:

- MUSICOTERAPIA "SENTIERI SONORI"

in collaborazione con la Dott.ssa Silvia Zago

**- "IL GIOVEDÌ DAI NONNI" con la BIBLIOTECA
FIORONI e LA TELA DI LEO**

**TUTTE LE SETTIMANE: TOMBOLA, CANTO, ATTIVITÀ
VARIE IN SALONE E REPARTI**

Al sabato Pomeriggio: Santa Messa in salone, ore 16:30

IL SALUTO DI CONMIATO DELL'EX PRESIDENTE DEL CDA, MAURIZIO DE LORENZI

Per me siete stati una famiglia

Tante le attività avviate, le migliorie apportate e gli acquisti effettuati, ma tutto questo senza andare a toccare le rette, rimaste invariate



L'ex presidente del Cda della Casa di Riposo, Maurizio De Lorenzi, ha lasciato la guida dell'Ente per proseguire l'attività di assessore

Care lettrici e cari lettori, non vi nascondo una certa emozione nello scrivere queste righe di commiato da voi e, soprattutto da quelli che ho sempre definito i “miei nonnini”. Come ormai certo saprete, da qualche settimana non sono più il presidente della Casa di Riposo di Legnago, essendo stato scelto dal sindaco Paolo Longhi per far parte della sua Giunta, con l'incarico di assessore al Turismo, Sport, Politiche giovanili, Trasporti e Viabilità. Deleghe importanti e più ampie rispetto a quelle del mio precedente

mandato nella Giunta Lorenzetti, motivo per cui ho ritenuto doveroso fare la scelta di non proseguire nel doppio incarico. Optare per salutare questa realtà, cui mi sono dedicato con tutto il cuore fin dal mio insediamento non è stato facile. Tuttavia, non potevo rimanere indifferente alla volontà del partito in cui milito da tanti anni di essere rappresentato dal sottoscritto nella squadra di governo della città di Legnago, né ignorare la fiducia che il sindaco ha voluto riporre in me. Così, con commozio-

ne, sono costretto a salutarvi, e lo faccio iniziando con il dirvi grazie per il corso fatto insieme in questi anni. Ringrazio i nostri ospiti e i loro cari, per i tanti momenti vissuti assieme, per il rapporto che si è creato negli anni, per la fiducia avuta nei confronti miei e di tutto il Consiglio d'amministrazione, che ringrazio per avermi sempre appoggiato, aiutato, indirizzato. Un grazie, poi, va a tutto lo staff e alla struttura della Casa di Riposo, a partire dal direttore Silvia Pastore, che in questi anni è stata ben più di

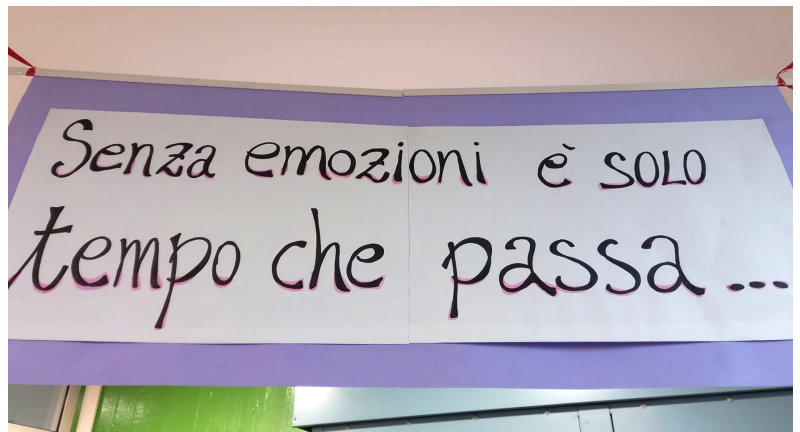
un braccio destro. Lascio con l'orgoglio di aver contribuito a realizzare cose importanti per i nostri anziani e la loro “casa”; dall'ammodernamento dei macchinari e degli strumenti, alla nuova rete digitale, a partire dal nuovo sito Internet, passando per il cambio dell'illuminazione, la musicoterapia e, dettaglio non da poco, la chiusura dell'annosa questione riguardante l'ex “Mutuo Soccorso”, che a breve tornerà in attività. Per me siete stati come una famiglia, e vi porterò sempre nel cuore.

GRANDE DIVERTIMENTO PER LA RICORRENZA DEDICATA AGLI "EROI D'ARGENTO"

"Festa dei Nonni", che bellezza!

In occasione della giornata intitolata ai beniamini dei nipoti, tanta allegria con l'animazione di Anna & The Dogs e...il presidente Shahine!

Grande festa, nella giornata del 2 ottobre, per la ricorrenza della "Festa dei Nonni", che qui nella Casa di Riposo è stata celebrata in grande stile. Ad animare il pomeriggio dei nostri ospiti, protagonisti in questo giorno più che mai nel loro ruolo di "eroi d'argento", per i nipotini e non solo, l'esibizione del trio musicale Anna & The Dogs, che con il loro vasto repertorio hanno incantato i presenti, e unito le forze con un "animatore" inatteso, il presidente Toufik Riccardo Shahine, cantante professionista oltre che avvocato. E poi la pesca di beneficenza, l'angolo bibite e le foto giganti per i presenti: che magnifico spettacolo!



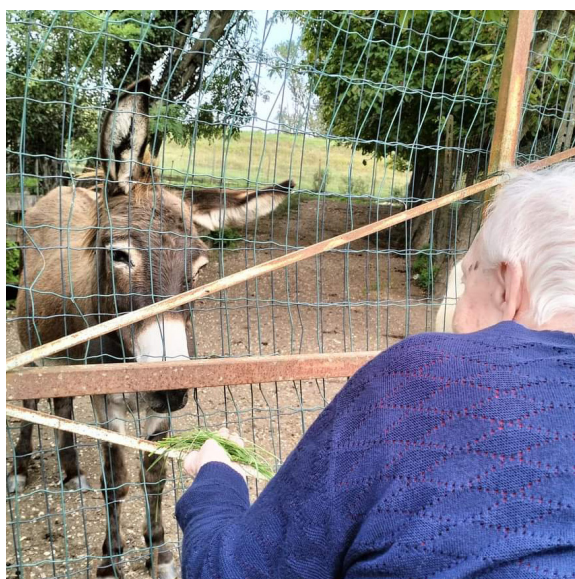


VISITA "CULINARIO-DIDATTICA" ALLA STRUTTURA "TRE RONDINI" A VIGO

Gita in agriturismo per i "nonnini"

Alla trasferta hanno partecipato anche il presidente Toufik Riccardo Shahine, il suo predecessore Maurizio De Lorenzi e parte del Cda

A fine settembre, si è svolta la gita per gli ospiti della Casa di Riposo di Legnago all'Agriturismo Tre Rondini a Vigo di Legnago. In queste iniziative vengono coinvolti gli ospiti che lo desiderino e che possano, per le condizioni psico-fisiche, partecipare ad una giornata intera fuori porta, previo consenso sia dei familiari che dello staff medico. Dopo l'arrivo e in benvenuto con caffè, tè e dolcetti fatti in casa, il parroco ha celebrato la Santa Messa, cui è seguito il pranzo, con annesso un momento di canto spontaneo a tavola. Quindi è stato il momento del giro per il parco dell'Agriturismo, con visita agli animali, seguito dall'immancabile tombola. La giornata, cui hanno preso parte anche il presidente della Casa di Riposo di Legnago, avv. Toufik Riccardo Shahine, alcuni membri del Cda dell'Ente e l'ex presidente Maurizio De Lorenzi, si è svolta in un clima gioioso e rilassante, gli ospiti hanno gradito i vari momenti proposti ed hanno apprezzato il pranzo. Hanno saputo cogliere ciò che il contesto offriva, sia in termini di ambiente, sia in termini di occasione di svago. Fortunatamente il clima, con sole e temperatura adeguata, ha permesso di soffermarsi negli spazi esterni, molto piacevoli, sia prima del pasto sia dopo.



Alcune immagini tratte dalla gita che i nostri ospiti hanno effettuato all'agriturismo "3 Rondini" di Vigo

IN VIGORE DA LUNEDÌ 30 SETTEMBRE CON MOLTE GUSTOSE NOVITÀ PER GLI OSPITI

Nuovo menù autunnale...gnam!

Tanti i piatti della tradizione culinaria veneta, e veronese in particolare, per deliziare il palato degli ospiti, coccolati con il dolce per il compleanno



Un invitante piatto di risotto alla Veneta, uno dei piatti della tradizione culinaria veneta inseriti nel nuovo menù autunnale per i nostri ospiti

La Casa di Riposo di Legnago è provvista di una cucina interna che con dedizione e passione quotidianamente provvede alla preparazione dei pasti per i nostri 158 ospiti. Questa peculiarità costituisce una grande risorsa perché, attraverso la sua operatività, consente di garantire una varietà di proposte culinarie differenziate in relazione alle stagioni dell'anno, alle festività ed alle ricorrenze; avendo cura

di realizzare in autonomia, ogni mese, in occasione della festa dei compleanni, un dessert sempre diverso per gli ospiti e i parenti per coronare il momento di festa. Il personale di cucina impegnato ogni giorno, coordinato dal Capo Cuoco, lavora materie prime di alta qualità (carni, latticini, frutta e verdure) che, consegnate ogni settimana dai fornitori della struttura, vengono trasformate al fine di soddisfare

i gusti degli ospiti e rinnovare la memoria dei sapori della cucina tradizionale veronese. A partire da lunedì 30 settembre 2024, la cucina interna, supportata dalla consulenza esterna della dietista dell'Ente, ha adottato il nuovo menù autunnale, con validità sino al 30 marzo 2025, caratterizzato da un perfetto bilanciamento tra l'apporto nutrizionale e calorico, l'utilizzo dei prodotti di stagione,

la tipicità delle pietanze e un'adeguata consistenza dei cibi. A titolo esemplificativo si possono citare risotto alla veneta, cotechino con pearà, pollo alla cacciatora, bocconcini di vitello, minestrone paesano con legumi e lumachine pasticciate con besciamella e ragù come alcuni dei piatti significativi del nuovo menù. Che dire, non possiamo che augurare ai nostri ospiti... **BUON APPETITO!**

FONDAMENTALE IL "PONTE" CREATO DALLA PRESENZA DELLE EDUCATRICI

Quanto entusiasmo attorno al progetto della "Musicoterapia"

Già dopo i primi incontri si è creata grande empatia tra la dottoressa Zago, responsabile del progetto, e gli ospiti della nostra struttura

Il progetto di musicoterapia ha preso il via martedì 10 settembre e si articolerà in dieci incontri settimanali complessivi. Vede coinvolti due gruppi, uno successivo all'altro, e ognuno composto da dieci persone. Gli ospiti coinvolti saranno gli stessi per tutto il ciclo di incontri, nel limite del possibile in base alle necessità degli anziani stessi e alla presenza delle educatrici della Casa di Riposo, che svolgono la funzione di supporto all'attività, a vari livelli, avendo conoscenza diretta degli ospiti, delle loro

problematiche e dei loro atteggiamenti. Silvia Zago, esperta musicoterapeuta, ha creato una relazione terapeutica significativa, favorendo l'interazione attraverso stimoli sonori, spunti di

La dottoressa Zago ha favorito l'interazione attraverso stimoli sonori, spunti di gioco basati sul ritmo e il riconoscimento di note e canzoni

gioco basati sul ritmo e il riconoscimento di note e canzoni. Gli anziani hanno abbracciato la sua modalità delicata e attenta, senza diffidenza o rifiuto. Gli ospiti con buone capacità sanno partecipare con competenza, espressività e riescono a portare momenti di scambio relazionale significativi con la terapeuta e con i compagni di gruppo. Accolgono la musica e le varie proposte, rispondendo agli stimoli con tranquillità e attenzione, senza paura del giudizio.

Il primo gruppo, caratterizzato da persone maggiormente in difficoltà psico-fisica, mostra comunque, a vari livelli, di cogliere

Gli ospiti con buone capacità sanno partecipare con competenza, espressività e riescono a portare momenti di scambio relazionale significativi

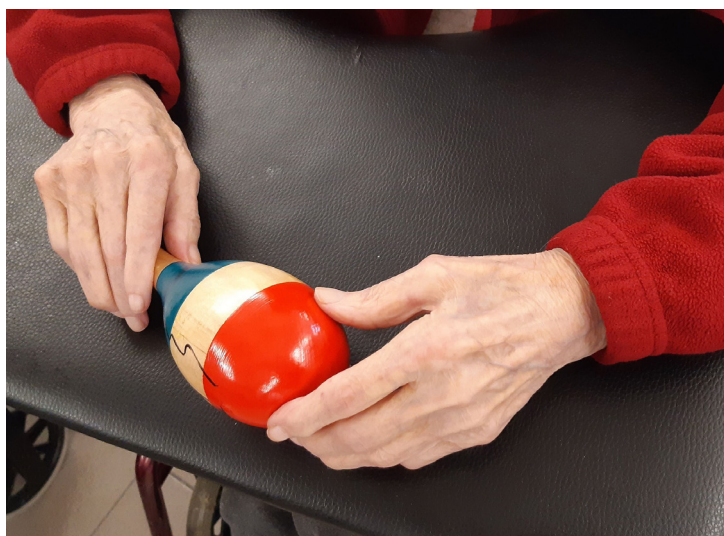
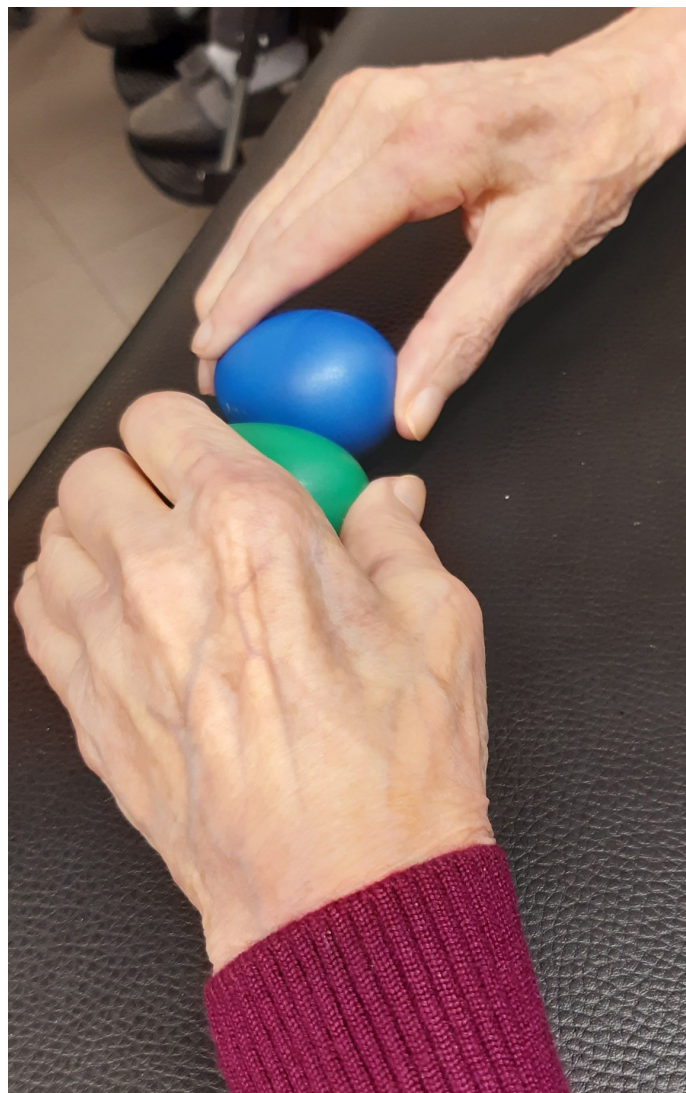
gli stimoli non verbali proposti, assumendo atteggiamenti di rilassamento e accettazione. In questi ospiti, con minori capacità residue, la comunicazione non verbale, data dal corpo e dalla mi-



mica facciale, diventa fondamentale per capire se la proposta crea piacere o meno, al momento non si riscontrano atteggiamenti di "disturbo". Per quanto colto nelle prime sedute, questo tipo di proposta, che coinvolge a livello corporeo-sonoro-musicale, sta evidenziando una buona risposta, trasmette benessere, favorisce la comunicazione e la dimostrazione delle emozioni, stimola l'attenzione cognitiva/emozionale e uditiva. Gli ospiti si mettono in gioco, attraverso questo canale comunicativo alternativo, usando anche strumenti musicali, che seppur prevedendo gesti semplici, portano ad uno stimolo motorio, in un contesto d'espressione libero, nella tranquillità dell'accettazione reciproca.



Suoni, azioni e reazioni: meraviglia

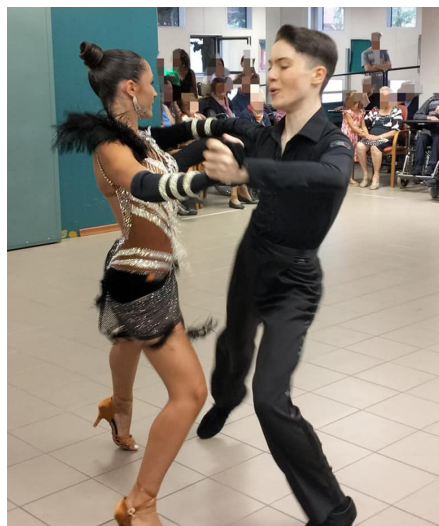


ENTUSIASMO PER LO SHOW PORTATO DAL TEAM DELLA "TOP DREAMS"

Piccoli ballerini, grande spettacolo

Protagonisti i gemelli David e Thomas Bigardi, quindicenni di Legnago, plurititolari, che si sono esibiti con le rispettive partner

Esibizione di grande prestigio, a fine agosto, per il piacere e il diletto dei nostri ospiti. Alla Casa di Riposo di Legnago, infatti, sono arrivati i celeberrimi gemelli David e Thomas Bigardi, quindicenni originari proprio della città di Antonio Salieri. I due ragazzi, allievi della scuola "Top Dreams" del maestro Paolo Bosco (sette volte campione del mondo), campioni interregionali e regionali, e finalisti sia ai campionati italiani che, soprattutto, a quelli mondiali, sono arrivati con le rispettive partner, Viola Brandolese (12 anni) e Regina Moretti (14 anni), per regalare un pomeriggio speciale agli ospiti e alla zia Olimpia, ospite in struttura. Entrambi studenti del locale liceo "G. Cotta", hanno presentato un programma di balli standard (liscio) e latino americani, in coppia.



Alcuni momenti della visita dei gemelli Bigardi alla Casa di Riposo di Legnago, dove si sono esibiti nel loro spettacolo danzante

ATTIVO DA QUALCHE SETTIMANA PER LA GIOIA DEL CAPOCUOCO NICOLA DIAN

Un nuovo forno modernissimo

Si tratta di un Rational di ultima generazione, con modalità di cottura trivalente, che consuma meno calore e fa un uso sapiente del vapore



Il nuovo forno Rational, arrivato nelle scorse settimane nella cucina della Casa di Riposo di Legnago, guidata da Nicola Dian

Un nuovo “amico” è sbarcato nelle scorse settimane a dare man forte al nostro capocuoco Nicola Dian e al suo staff di cucina. Infatti, ha fatto il suo ingresso tra pentole, fuochi e tegami un nuovo forno Rational, in sostituzione del vecchio Zanussi che ormai aveva dato tanto a questo istituto per anziani. Il nuovo forno è tra i più moderni in circolazione e, come ci ha assicurato il nostro Nicola,

porterà benefici nel poter trattare nel miglior modo possibile alimenti e materie prime, migliorando di conseguenza il processo di preparazione dei pasti per i nostri ospiti. Nello specifico, il nuovo forno ha la modalità di cottura trivalente, ovvero consente cotture su tre livelli; il primo con cottura solo a vapore, il secondo livello misto ossia vapore e secco e il terzo livello solo secco. Queste modalità

di cottura permettono innanzitutto un'ottima cottura degli alimenti a fronte di un minor calore emanato. Inoltre, i cibi risulteranno più morbidi grazie al vapore. L'utilizzo del forno è intuitivo, e quindi facilmente usufruibile da tutto il personale impegnato nella preparazione dei pasti. Un altro aspetto importante di questo forno è che la disincrostazione da calcare viene fatta in automatico e non ma-

nualmente come sul forno precedente. Va aggiunto, poi, che il carrello porta teglia è compatibile con l'abbattitore già in dotazione alla nostra cucina, e questo permette la movimentazione del carrello senza che le teglie vengano spostate a mano. «Sicuramente si tratta di un buon acquisto, che migliorerà il servizio reso dalla nostra cucina», ha commentato soddisfatto il capocuoco Dian.

IL NUOVO PRESIDENTE HA INCONTRATO I NOSTRI AMICI DELLA "VIP"

Clown, la prima volta di Shahine

Una presenza ormai costante all'interno della nostra struttura, ma che non aveva ancora interagito con il nuovo vertice del Cda dell'ente

Quello, della clownterapia e, in particolare, del rapporto con i "rosi rossi" della Vip di Legnago è un legame profondo e duraturo per la Casa di Riposo di Legnago. I volti allegramente dipinti degli animatori dell'associazione sono ormai familiari per i nostri ospiti, ma erano finora sconosciuti al nostro nuovo presidente, l'avvocato Toufik Riccardo Shahine. Che non ha perso occasione per incontrarli durante la loro ultima visita in struttura.



Nell'ultima visita alla nostra struttura, i clown dell'associazione "Vip" di Legnago hanno incontrato il nuovo presidente Toufik Riccardo Shahine



Numeri e informazioni utili

DIRETTORE Dott.ssa Silvia Pastore

Per eventuali appuntamenti telefonare all'Ufficio Segreteria o inviare una mail.

Telefono: 0442 - 28555 interno 2 e poi 1

Mail: info@casariposolegnago.it

MEDICO Dott. Claudio Girardi/ Dott. Angelo Guarino/ Dott. Guido Ziviani

Dal lunedì al sabato.

Telefono: 0442 - 28555 interno 3 - 3

COORDINATORE SOCIO SANITARIO Dott.ssa Michela Boggian

Dal lunedì al venerdì 8-13 e 14-17. Giovedì e venerdì solo al mattino.

Telefono: 0442-28555 interno 3 e poi 2

Mail: michela.boggian@casariposolegnago.it

SERVIZIO INFERMIERISTICO

Telefono: 0442 - 28555

FISIOTERAPIA

Dal lunedì al sabato, al mattino.

Telefono: 0442 - 28555 interno 3 e poi 5

ASSISTENTE SOCIALE

Dal lunedì al venerdì al mattino, giovedì e venerdì anche pomeriggio.

Telefono 0442 - 28555 interno 3 e poi 1

Mail: assistente.sociale@casariposolegnago.it

COORDINATORE ASSISTENZIALE DI BLOCCO

Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12 e dalle 14 alle 18, il sabato solo al mattino.

Telefono: 0442 - 28555 interno 3 e poi 4

Mail: coordinatriciblocco@casariposolegnago.it

PSICOLOGO

Lunedì/martedì/giovedì/venerdì 8.30-12.30, mercoledì dalle 15 alle 18.30.

Telefono: 0442 - 28555

LOGOPEDISTA

Lunedì e venerdì, dalle 8 alle 14.

Telefono: 0442 - 28555

EDUCATRICI

Dal lunedì al giovedì dalle 8 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18 (martedì 18.30). Il venerdì solo al mattino.

Telefono: 0442 - 28555 interno 4

Mail: educatrici@casariposolegnago.it

UFFICIO RAGIONERIA

Dal lunedì al venerdì 8.30-13, martedì e mercoledì anche il pomeriggio, 14-17.

Telefono: 0442 28555 interno 2 e poi 2

Mail: ragioneria@casariposolegnago.it